Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ
12 АПРЕЛЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	93,02
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232
82	Фрукты свежие	120	106
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		630	616,04
Стоимость завтрака		74,58	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	186,5
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		800	770,53
Стоимость обеда		104,43	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
59,2	59,23	236,79	2481,3	473,9	1557,82	57,49

Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
879,9	0,86	1,38		101,9		20,88