

## ЗАВТРАК

54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28
530	Ватрушки с джемом	80	166
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	493,3
Стоимость завтрака		74,58	

## ОБЕД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ МОБ	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	815,18
Стоимость обеда		104,43	

## Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
48,61	48,67	194,34	1917,15	417,95	897,82	52,23
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1032,25	0,48	0,53		83,7		9,61