

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка  
 Саяпина Н.А.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ  
 11 марта 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	170,11			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	482,23			
Стоимость завтрака		74,58				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	178,25			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	920,74			
Стоимость обеда		104,43				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
54,6	54,5	218,3	1915,91	417,11	951,82	51,91
<b>Витамины, мг</b>						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1108,31	0,46	0,52		117,11		12,23