

Согласовано:

Директор

*ТБОУ СОШ с. Терешиновка**А.А. Савинина*

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

*ТБОУ СОШ с. Терешиновка*

## МЕНЮ

15 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОД

| № рецептур                                 | Наименование блюда                   | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                                      |                                     |                          |        |         |         |
| 181  | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200                                 | 201                      |        |         |         |
| 290  | Оладьи из творога                    | 75                                  | 176                      |        |         |         |
| 54-2ГН-2020                                | Чай с сахаром + С витаминизация      | 200                                 | 26,8                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                       | 30                                  | 87,42                    |        |         |         |
|  |                                      |                                     |                          |        |         |         |
| Итого                                      |                                      | 505                                 | 491,22                   |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |                                      | 74,58                               |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |                                      |                                     |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                   | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 113  | Суп лапша по-домашнему               | 250                                 | 92,6                     |        |         |         |
| 54-23Г-2020                                | Горошница                            | 180                                 | 245,76                   |        |         |         |
| 298  | Ленивые голубцы с соусом             | 110                                 | 164                      |        |         |         |
| 33   | Салат из свеклы с сыром и чесноком   | 60                                  | 133                      |        |         |         |
| 348  | Компот из свежих яблок               | 200                                 | 97,6                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                       | 40                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                          | 30                                  | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |                                      | 870                                 | 864,09                   |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |                                      | 104,43                              |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |                                      |                                     |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |                                      |                                     | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры                                 | Углеводы                            | Са                       | Mg     | Р       | Fe      |
| 44,5                                       | 44,6                                 | 177,7                               | 1955,24                  | 348,61 | 968,72  | 52,07   |
| Витамины, мг                               |                                      |                                     |                          |        |         |         |
| А, мг.                                     | В1, мг.                              | В2, мг.                             | В6, мг.                  | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 123,12                                     | 0,78                                 | 0,65                                |                          | 49,1   |         | 8,36    |