

№ 108 2024г.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Ш
А
Г

Школьная
Актуальная
Газета



Информационный спецвыпуск
«Внимание, подросток!»



STOP BULLYING



Теоретические аспекты буллинга и кибербуллинга



Травля, или буллинг (от английского bullying – запугивание) – это коллективное причинение вреда: когда группа постоянно и намеренно обижает одного человека или нескольких людей.

Если кого-то постоянно дразнят, оскорбляют, игнорируют, толкают, пинают, забирают или портят личные вещи, бьют, угрожают, устраивают бойкот: всё это называется травлей.

Кибертравля, или кибербуллинг – это травля с использованием цифровых технологий. Кибербуллинг может происходить в социальных сетях, мессенджерах, на игровых платформах и в мобильных телефонах.

Важно отличать травлю от конфликта, игры, непопулярности.

Признаки травли:

- это всегда причинение вреда;
- систематические, регулярные, повторяющиеся действия;
- неравенство сил жертвы и агрессоров;
- намеренное желание обидеть.

В игре весело всем участникам, при травле – только агрессорам. В конфликте или ссоре обычно участвуют двое. Ссора быстро заканчивается, а травля может длиться неделями и месяцами. В конфликте обе стороны ответственны за происходящее, а при травле жертва не выбирала такую участь.

Травля – феномен, который охватывает не только сферу образования; буллинг возможен в любых организациях, где существует иерархия и возможность установления отношений подчинения.



Виды буллинга.



Психологический

Унижения, оскорбления, угрозы, бойкот и игнорирование, отказ садиться или стоять рядом. Применение манипуляций: «Если пожалуешься, я тебя поймаю и изобью»

Экономический

Регулярная порча одежды, личных вещей, телефона. Требование денег, принуждение воровать. Это когда прячут учебники или другие вещи, перебрасываются ими.

Физический

Регулярные драки, толкание, пихание, пинки, подножки, подзатыльники, удары. Сопровождается психологическим буллингом.

Кибербуллинг

Высмеивание, угрозы в социальных сетях и мессенджерах. Это когда создают чат и не приглашают туда жертву, распространяя при этом слухи, оскорбительные картинки, видео.

Особенности кибербуллинга – анонимность агрессора и большой охват возможных жертв. Исследования показывают, что школьники, занимающиеся травлей сверстников в обычной жизни (в школе, на улице и т. д.), также часто прибегают к агрессивным действиям и в сети.

Роли в процессе буллинга.

Жертве достаётся больше всего: обидно, грустно, не хочется возвращаться в коллектив, а иногда и жить.

Агрессор из-за собственной травмы или комплексов хочет самоутвердиться за счёт слабого. У такого человека в будущем есть все шансы стать изгоем, прослыть «плохим» человеком.

Наблюдатели, или свидетели травли, могут делать вид, что тоже веселятся, но на самом деле им страшно и они боятся перечить агрессорам. Понимание, что ты просто стоял и смотрел на то, как травят товарища, рано или поздно обернётся негативными переживаниями.

Защитники пострадавшего от травли рискуют и сами стать жертвой насмешек и издевательств, поэтому часто никто даже не пытается занять такую позицию.

Буллинг и кибербуллинг являются опасными явлениями, которые деструктивно влияют на всех участников (агрессоров, наблюдателей, жертв).



Что делать в случае травли?

Важно понимать, что с буллингом практически невозможно справиться в одиночку. Поэтому самый главный совет:

Не молчи!

- 1. Обязательно расскажи** о случае травли взрослым, которым доверяешь. В том числе, если травят не тебя, а кого-то другого. Не скрывай подробностей.
- 2. Постарайся вступить в переговоры** с обидчиками, узнай, почему они придираются именно к тебе.
- 3. Сохраняй самообладание и спокойствие.** Твои бурные эмоциональные реакции только раззадорят обидчиков.
- 4. Если тебе угрожают** собираются отнять вещи, ударить – кричи и зови на помощь, постарайся убежать туда, где есть взрослые. Это – не игры, это самое настоящее насилие.
- 5. Позвони по телефону доверия** или обратись в кризисный центр.



**ЕДИНЫЙ
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**



8-800-2000-122

бесплатно, анонимно

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков, родителей

Что делать в случае кибербуллинга?

Кибербуллинг – это травля в социальных сетях, мессенджерах, по телефону, на форумах, то есть в интернете.

Как правило, к агрессии в Сети склонны люди, которые не решились бы на открытое проявление своих чувств в реальной жизни. Им присущи низкая самооценка, многочисленные комплексы, отсутствие собственных достижений.

Скрытое недовольство собой он переносят на других, которые представляются им уязвимыми только потому, что принадлежат к другой социальной группе – по национальному, гендерному или сексуальному признаку.

Главный совет – обратиться за помощью к взрослым. Чтобы далее решать проблему вместе.

Обратиться за помощью к взрослым, которые могут помочь, не равно «наябедничать» или «нажаловаться». Из ситуации буллинга часто невозможно выйти самостоятельно. Если ты или твои товарищи подверглись буллингу, обязательно обратись за помощью к взрослым, которым ты доверяешь (родителям, учителям).

Кибертравля в социальных сетях: сообщите о ней администраторам или службе поддержки социальной сети.

Сохраните доказательства — не удаляйте буллинговые сообщения, фото или видео.

Измените настройки профиля на более приватные (чтобы ваша страница была доступна только проверенным друзьям, которых вы реально знаете).

Помните, с незнакомцами в интернете нужно общаться как и с незнакомыми на улице. Не идите на контакт, если вы не уверены, кто это; не добавляйте в друзья.

Желательно игнорировать звонки и подозрительные смс с неизвестных номеров; пользоваться программами против спама и непристойной рекламы.



А теперь об ответственности !**Буллеру уже исполнилось 14 лет ?**

**В таком случае на него уже распространяется действие
Уголовного кодекса Российской Федерации**



Каждая из нижеперечисленных статей
предусматривает суровое наказание,
вплоть до лишения свободы!

Статья 111. **Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью** (психическое расстройство сюда также относится!). Наказание в виде лишения свободы **на срок до пятнадцати лет**.

Статья 112. **Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести.** Наказание в виде лишения свободы **на срок до пяти лет**.

Статья 158. **Кража** (тайное хищение чужого имущества). Наказание в виде лишения свободы **на срок до десяти лет**.

Статья 161. **Грабеж** (открытое хищение чужого имущества). Наказание в виде лишения свободы **на срок до двенадцати лет**.

Статья 162. **Разбой** (нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия). Наказание в виде лишения свободы **на срок до пятнадцати лет**.

Статья 163. **Вымогательство** (требование передачи чужого имущества или права на имущество или совершения других действий имущественного характера под угрозой применения насилия либо уничтожения или повреждения чужого имущества, а равно под угрозой распространения сведений, позорящих потерпевшего или его близких, либо иных сведений, которые могут причинить существенный вред правам или законным интересам потерпевшего или его близких). Наказание в виде лишения свободы **на срок до пятнадцати лет**.

Ч. 2 статьи 167. Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах. Наказание в виде принудительных работ, либо лишения свободы **на срок до пяти лет.**

Ч. 2 статьи 213. Хулиганство при отягчающих обстоятельствах. Наказание в виде лишения свободы **на срок до семи лет.**

Статья 214. Вандализм. Наказание в виде ограничения свободы, либо принудительных работ, либо лишения свободы **на срок до трех лет.**

А с 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ !

И к вышеперечисленным статьям добавляются еще вот эти:

Статья 110. Доведение до самоубийства. Наказание в виде лишения свободы **на срок до пятнадцати лет.**

Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства. Наказание в виде лишения свободы **на срок до пятнадцати лет.**

Статья 116. Побои. Наказание в виде лишения свободы **на срок до двух лет.**

Статья 117. Истязание (причинение физических или психических страданий). Наказание в виде лишения свободы **на срок до семи лет.**

Статья 128.1. Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию. Наказание в виде лишения свободы **на срок до пяти лет.**

Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства. Наказание в виде лишения свободы **на срок до шести лет.**

**НИКОГДА!!! НЕ ПРИНИМАЙ,
КАК ДОЛЖНОЕ,
ТРАВЛЮ ИЛИ НАСМЕШКИ!!!**

Если ты страдаешь из-за травли и думаешь, что с тобой что-то не так —
помни,
проблема не в тебе, а в обидчике.

Важно понимать, что озлобленность -
первый признак того, что человек
несчастен...

**Счастливый человек не может быть
злым !**

**ПОМОГИ ТОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ
В ПОДДЕРЖКЕ И ПОМОЩИ !**

И ВСЕГДА ПОМНИ— ТЫ НЕ ОДИН!!!



Газета выпускается по инициативе
Совета Ученического содружества.
Номер подписан в печать директором
ГБОУ СОШ с. Герасимовка Саяпиной Н.А.
Ответственный редактор Долгих Ю.А.

Пресс—центр
ГБОУ СОШ с. Герасимовка.