



Сметы на № 21

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Терашшевка

МЕНЮ
31 ЯНВАРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-11Г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-24М-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1ХН-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	490,48			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	296			
54-12М-2020	Плов с курицей	230	314,6			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		810	841,53			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,37	42,43	169,57	319,1	478,2	824,52	15,69
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,82	0,74	0,21		66,4		12,1