

Согласовано:

Директор

Ирина Владимировна

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

ГБОУ СОШ Красновка

## МЕНЮ

26 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	142,28			
530	Ватрушки с джемом	80	166			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	493,3			
Стоимость завтрака		67,80				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	178,25			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	815,18			
Стоимость обеда		94,94				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
49,57	49,63	198,24	1917,15	417,95	897,82	52,23
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1032,25	0,48	0,53		83,7		9,61