

Согласовано:

Директор

Татьяна - / екатерина в. в. /
Татьяна Берасимовна

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

ГБОУ СОШ Берасимовка

МЕНЮ

25 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	522,23			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	920,74			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
56,17	56,07	224,54	1915,91	417,11	951,82	51,91
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1108,31	0,46	0,52		117,11		12,23