

Согласовано:

Директор



Школа

ГБОУ СОШ Терасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

12 ЯНВАРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	93,02			
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232			
82	Фрукты свежие	120	106			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		630	616,04			
Стоимость завтрака		74,58				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	186,5			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		800	770,53			
Стоимость обеда		104,43				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
59,2	59,23	236,79	2481,3	473,9	1557,82	57,49
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
879,9	0,86	1,38		101,9		20,88