

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа

ТБОУ СОШ с. Трассиновка

## МЕНЮ

2 февраля 2014 год

| № рецептур                                 | Наименование блюда                        | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
|--|---|-------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |   |                                     |                          |        |         |         |
| 54-22м-2020                                | Рагу из курицы                            | 220                                 | 297,1                    |        |         |         |
| 58   | Салат из редьки с овощами                 | 60                                  | 87,5                     |        |         |         |
| 699  | Напиток лимонный                          | 200                                 | 97,6                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                            | 30                                  | 87,42                    |        |         |         |
|  |   |                                     |                          |        |         |         |
| Итого                                      |   | 510                                 | 569,62                   |        |         |         |
| Стоимость завтрака                         |   | 74,58                               |                          |        |         |         |
| <b>ОБЕД</b>                                |   |                                     |                          |        |         |         |
| № рецептур                                 | Наименование блюда                        | Выход гр<br>1 кл-11 кл,<br>ОВЗ, МОБ | Энер цен<br>Ккал         |        |         |         |
| 114  | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250                                 | 150,92                   |        |         |         |
| 54-1г-2020                                 | Макароны отварные                         | 180                                 | 202                      |        |         |         |
| 279  | Тефтели из курицы с соусом                | 110                                 | 323                      |        |         |         |
| 54-11з-2020                                | Салат из моркови и яблок                  | 60                                  | 54,06                    |        |         |         |
| 54-2гн-2020                                | Чай с сахаром                             | 200                                 | 26,8                     |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб пшеничный                            | 40                                  | 87,42                    |        |         |         |
| Пром                                       | Хлеб ржаной                               | 30                                  | 43,71                    |        |         |         |
| Итого                                      |   | 870                                 | 887,91                   |        |         |         |
| Стоимость обеда                            |   | 104,43                              |                          |        |         |         |
| <b>Для всего меню в граммах содержится</b> |   |                                     |                          |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                        |   |                                     | Минеральные вещества, мг |        |         |         |
| Белки                                      | Жиры                                      | Углеводы                            | Ca                       | Mg     | P       | Fe      |
| 41,7                                       | 41,72                                     | 166,93                              | 1674,85                  | 383,4  | 876,12  | 51,74   |
| Витамины, мг                               |   |                                     |                          |        |         |         |
| A, мг.                                     | B1, мг.                                   | B2, мг.                             | B6, мг.                  | C, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 1194,99                                    | 0,54                                      | 0,46                                |                          | 87,44  |         | 16,21   |