

Согласовано:

Директор

Асаа / Саянши Н. А. /  
ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ Герасимовка

## МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

21 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	165,9			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Итого		580	557,88			
Стоимость завтрака		85,81				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		920	929,19			
Стоимость обеда		96,87				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
36,65	36,64	146,55	335,9	372,1	780,87	11,8
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
325,11	0,93	0,47		30,07		16,92