

Согласовано:

Директор

Т.А. Соколов

Светлана Н. А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

19 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-4 кл, ОБЗ | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|-------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1гн-2020 | Макароны отварные | 180 | 202 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови и яблок | 60 | 54,06 | | | |
| Итого | | 570 | 568,18 | | | |
| Стоимость завтрака | | 85,81 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр Мобил | Энер цен Ккал | | | |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 250' | 166,42 | | | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 210,11 | | | |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 58 | Салат из редьки с овощами | 60 | 87,5 | | | |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 97,6 | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови и яблок | 60 | 54,06 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 920 | 873,92 | | | |
| Стоимость обеда | | 96,87 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 31,77 | 31,68 | 126,88 | 1519,76 | 223,66 | 520,55 | 46,15 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 153,2 | 0,29 | 0,16 | | 49,1 | | 6,34 |