

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа БОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ
15 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-22м-2020	Рагу из курицы	270	297,1			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70			
Итого		560	552,12			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70			
Итого		930	957,91			
Стоимость обеда		96,87				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
40,9	40,98	163,6	1674,85	383,4	876,12	51,74
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1194,99	0,54	0,46		87,44		16,21