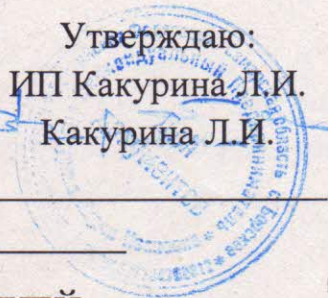


Согласовано:
Директор



Школа БОУ СОШ Герасимовск

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ
4 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201			
290	Оладьи из творога	75	176			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Итого		565	574,02			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
113	Суп лапша по-домашнему	250	92,6			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
348	Компот из свежих яблок	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
536	Салат из свежих фруктов	60	82,8			
Итого		930	946,89			
Стоимость обеда		96,87				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,98	45,04	179,45	1955,24	348,61	968,72	52,07
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
123,12	0,78	0,65		49,1		8,36