

Согласовано:

Директор



Школа

ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



## МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

13 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		630	596,48			
Стоимость завтрака		85,81				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энер цен Ккал			
116	Суп из овощей	250	296			
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		930	947,53			
Стоимость обеда		96,87				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
43,33	43,39	173,43	319,1	478,2	824,52	15,69
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
199,82	0,74	0,21		66,4		12,1