

Согласовано:

Директор



Школа

ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Д.И.

Какурина Л.И.



## МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

11 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
Итого		570	655,23			
Стоимость завтрака		85,81				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр Мобил	Энерг цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	178,25			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	221			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
Итого		930	1053,74			
Стоимость обеда		96,87				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
56,17	56,07	224,54	1915,91	417,11	951,82	51,91
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1108,31	0,46	0,52		117,11		12,23