

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ с. Трещиновка

МЕНЮ

7 ДЕКАБРЯ 2023 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|------------------------|--------------------------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 194,96 | | | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 165,9 | | | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 26,8 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| Итого | | 520 | 475,08 | | | |
| Стоимость завтрака | | 67,80 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149,5 | | | |
| 54-23г-2020 | Горошница | 180 | 245,76 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 860 | 846,39 | | | |
| Стоимость обеда | | 94,94 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 36,65 | 36,64 | 146,55 | 335,9 | 372,1 | 780,87 | 11,8 |
| Витамины, мг | | | | | | |
| А, мг. | В1, мг. | В2, мг. | В6, мг. | С, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 325,11 | 0,93 | 0,47 | | 30,07 | | 16,92 |