

Согласовано:

Директор



*И.И. Савина*  
Школа 1504 СОШ с.Тераскиновка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

## МЕНЮ

30 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201			
290	Оладьи из творога	75	176			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		505	491,22			
Стоимость завтрака		67,80				
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
113	Суп лапша по-домашнему	250	92,6			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
298	Ленивые голубцы с соусом	110	164			
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133			
348	Компот из свежих яблок	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	864,09			
Стоимость обеда		94,94				
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,98	45,04	179,45	1955,24	348,61	968,72	52,07
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
123,12	0,78	0,65		49,1		8,36