

Согласовано:

Директор

Ирина А. Сердюкина

Школа ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

МЕНЮ

28 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 5 кл-11 кл	Энергетическая ценность Ккал		
ЗАВТРАК						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями		200	142,28		
530	Ватрушки с джемом		80	166		
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация		200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный		30	87,42		
Итого			510	493,3		
Стоимость завтрака			67,80			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл	Энергетическая ценность Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками		250	178,25		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая		180	238,9		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом		100	127,1		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом		60	111,9		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	27,9		
Пром	Хлеб пшеничный		40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной		30	43,71		
Итого			860	815,18		
Стоимость обеда			94,94			
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
49,57	49,63	198,24	1917,15	417,95	897,82	52,23
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1032,25	0,48	0,53		83,7		9,61