Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Исаи Н.А. Саялина

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ
15 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	490,48
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал
116	Суп из овощей	250	296
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6
2	Салат Витаминный	60	73
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		810	841,53
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
43,33	43,39	173,43	319,1	478,2	824,52	15,69
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
199,82	0,74	0,21		66,4		12,1