

Согласовано:

Директор

Ирина Сергеевна Герасимовна
Ирина Сергеевна Герасимовна

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

7 НОЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	514,12			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из редьки с овощами	60	87,5			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	819,86			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
31,77	31,68	126,88	1519,76	223,66	520,55	46,15
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
153,2	0,29	0,16		49,1		6,34