



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Н.А. Саяпина
«01» сентября 2023г.

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
учащихся и их родителей (законных представителей)
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
2. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о правильном полноценном питании как основы развития здорового ребёнка и необходимости горячего питания в школе.
3. Популяризация культуры здорового питания.
4. Формирование у учащихся мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму
5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.
6. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
1. Формирование основ культуры питания в ГБОУ СОШ с. Герасимовка				
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь		Директор школы.
2	Классные родительские собрания «Организация питания учащихся в 2023 – 2024 учебном году для учащихся 2-11 классов. Режим работы школьной столовой»	Сентябрь		Директор школы. Классные руководители. Ответственный за питание.
3	Организация бесплатного питания для учащихся начальных классов и двухразового бесплатного питания обучающимся с ОВЗ	Сентябрь		Администрация школы. ИП. Классные руководители
4	Составление графика питания	Сентябрь		Администрация школы.
5	Согласование примерного двухнедельного меню рациона питания для детей в возрасте от 7 до 18 лет и для детей с ОВЗ	Август		Директор школы. ИП. Председатель совета родителей.
6	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь		Администрация школы.
7	Мониторинг «Охват учащихся питанием»	Ежемесячно		Директор школы. Ответственный за питание.

8	Организация родительского контроля за организацией горячего питания. Составление графика работы комиссии по контролю за качеством организации питания в 2023-2024 учебном году	Сентябрь		Ответственный за питание.
9	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно		Ответственный за питание.
10	Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой, за качеством питания соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	Постоянно		Бракеражная комиссия.
11	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года		Классные руководители. Зам. директора по ВР.
12	Размещение информации по питанию на школьном сайте	В течение года		Ответственный за питание.
13	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
14	Анализ состояния здоровья учащихся по результатам медицинских осмотров, анализ заболеваемости детей	Сентябрь		Классные руководители.
15	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года		Руководитель МО классных руководителей. Классные руководители
2. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями				
1	Организация работы родительского лектория по основам и правилам здорового питания и культуре питания для родителей обучающихся	В течение года		Администрация школы. Классные руководители
2	Привлечение родителей и работников офиса врача общей практики с. Герасимовка ГБУЗ СО «Нефтегорская ЦРБ» к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года		Администрация школы Классные руководители Медицинские работники
3	Обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» -	Октябрь		Классные руководители. Родители
4	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.	Октябрь, Март		Администрация школы

5	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (школьный сайт)	Ноябрь		Ответственный за питание.
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, апрель		Классные руководители
7	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте, школьной газете ШАГ, стенде «Здоровое питание» в обеденном зале)	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
8	Индивидуальные консультации для родителей по организации питания ребенка, распространение среди родителей брошюр, буклетов, памяток по здоровому питанию	В течение года		Классные руководители
9	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	Май		Совет родителей. Классные руководители
10	Конкурс фотографий и рецептов 2-4 и 5-9 классов по теме: «Любимое блюдо нашей семьи»	Май		Совет родителей. Классные руководители.
11	Анкетирование для родителей «Ваши предложения на новый учебный год по организации школьного питания»	Май		Ответственный за питание.

3. Мероприятия по пропаганде здорового питания с учащимися школы (НОО, ООО, СОО)

1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	2-11	Учителя-предметники
2	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, организации питания, работы школьной столовой	Сентябрь, май	2-11	Классные руководители
3	Выставка рисунков «Мой любимый продукт», «Я выбираю здоровье»	Октябрь	2-5	Учитель ИЗО. Классные руководители.
4	Анкетирование «Из чего состоит наш завтрак, обед и ужин?»	Октябрь	6-8	Ответственный за питание. Классные руководители.
5	Классные часы, лекции, игры, конкурсы, викторины: «Режим дня и его значение». «Культура питания». «Правильное питание – залог здоровья школьника». Игра Счастливый случай «Разговор о правильном питании» «Секреты здорового питания» «Береги свое здоровье». «Пища для ума или ЕГЭ – старт к успеху»	В течение года	2-11	Классные руководители.

6	Информационные минутки «Правильное питание современного человека»	Декабрь, март	2-11	Классные руководители.
7	Цикл бесед «О культуре поведения во время приема пищи», «Азбука здорового питания»	В течение года	2-11	Классные руководители.
8	Всемирный День здоровья	Апрель	2-11	Учитель физической культуры
9	Конкурс буклетов «Здоровье на тарелке» среди 5-9 классов	Май	5-9	Классные руководители.