

Согласовано:

Директор

Л.И. Какурина

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



Школа *ГБОУ СОШ с. Герасимовка*

МЕНЮ
16 ОКТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178			
401	Оладьи с джемом	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		550	481,22			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	771,2			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
40,4	41,21	116,73	503,2	429,11	731,97	15,27
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1220,7	0,71	0,62		53,23		13,02