

Согласовано:

Директор

Степанов А.А.
Борисов С.И.
Герашимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ

4 ОКТЯБРЯ 2023 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 5-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|--|--|---------------------|--------------------------|-------|--------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-9к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 195,6 | | | |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 33,7 | | | |
| 54-9в-2020 | Булочка школьная | 60 | 173,8 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминация | 200 | 81 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 87,42 | | | |
| Итого | | 510 | 571,52 | | | |
| Стоимость завтрака | | 67,80 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 713 | | | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 110 | | | |
| 230 | Рыба запеченная с соусом | 100 | 74 | | | |
| 5 | Салат из капусты белокочанной и огурцов | 60 | 70 | | | |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 | | | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 87,42 | | | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 43,71 | | | |
| Итого | | 860 | 1126,03 | | | |
| Стоимость обеда | | 94,94 | | | | |
| Для всего меню в граммах содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 53,56 | 53,64 | 214 | 719,1 | 412,6 | 968,42 | 16,44 |
| Витамины, мг | | | | | | |