

Согласовано  
Директор

*Л. А. Садовникова*  
*Л. А. Садовникова*



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ

22 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	5-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	163,02			
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232			
699	Напиток апельсиновый	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
	Итого	510	580,04			
	Стоимость завтрака		67,80			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	800	1239,33			
	Стоимость обеда		94,94			
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
59,53	59,47	238,04	2471,15	451,35	1536,4	57,27
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
889,3	0,83	1,42		105,98		21,04