

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ

15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
177	Рагу из овощей	180	170			
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	127,1			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	482,12			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		870	887,91			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
46,04	46,14	184,21	1656,65	402,3	887,82	55,49
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1444,3	0,58	0,51		106,27		18,94