

Согласовано:

Директор

И.А. Шкода
 Школа ГБОУ СОШ с. Герашиновка

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

8 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	163,02			
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232			
699	Напиток апельсиновый	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	580,04			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя пшенная)	250	746			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		800	1239,33			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
59,53	59,47	238,04	2471,15	451,35	1536,4	57,27
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
889,3	0,83	1,42		105,98		21,04