

Согласовано:

Директор

Н. И. Какурина

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа БУУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

6 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6			
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7			
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	571,52			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713			
313	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	184			
5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		830	1126,03			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
53,56	53,64	214	719,1	412,6	968,42	16,44
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1980,3	0,82	0,54		93,27		7,45