

Согласовано:

Директор Исмаилов А.А. Сахаров

ГБОУ СОШ Герасимовка



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ

31 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	135,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	450,56
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	988,09
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
51,87	51,64	208,19	332,9	355,9	893,27	13,48
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.
355,6	1	0,6				
C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.		
34,3				21,19		