

Согласовано:

Директор

Л.И. Сафеева
Л.И. Сафеева
 БОУ СОШ с. Герасимовка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Л.И. Сафеева
 Документов
 Какурина Лидия Ивановна
 ОГРН 30437734200012

Школа: *БОУ СОШ Герасимовки*

МЕНЮ

25 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
2	Салат Витаминный	60	43,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		570	537,31
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		920	1391,79
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
51,73	52,1	206,83	3092,7			437,66		1116,8		93,71	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
931,25	0,43	0,52					98,88				15,91