

Согласовано:
Директор И.И. Саенкина
ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа: ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ
24 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	163,02
413	Пицца школьная	100	245
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Итого		500	489,02
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	150,92
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
49	Салат витаминный	60	143,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	770,3
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Са		Mg		P		Fe	
47,31	47,75	189,12		1062,86		290,27		1080,36		7	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
362,87	0,63	1,23					61,35				14,51