

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ г. Тольятти
ГБОУ СОШ г. Тольятти
ГБОУ СОШ г. Тольятти

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Школа: ГБОУ СОШ г. Тольятти

МЕНЮ

13 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	173,8
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		620	589,1
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Сок фруктовый	200	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1070	1363,35
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
54,14	54,2	216,8		3373,8		402,8		1198,3		92,78	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1955,2	0,64	0,61					107,62				8,74