

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ Герасимовка
Прессоване
Школа: ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

16 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
401	Оладьи с джемом	120	189
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Итого		640	588,2
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Сок фруктовый	200	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	962,51
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
50,79	50,65	203,74		1527,68		238,31		546,65		45,89	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
233.1	0,79	0,61					103,8				11,63