

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ Терасимовна

Школа: ГБОУ СОШ Терасимовна

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

16 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6
401	Оладьи с джемом	120	189
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Итого		520	482,2
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	875,91
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe		
50,79	50,65	203,74	1527,68		238,31		546,65		45,89		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
233,1	0,79	0,61					103,8				11,63