

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа:

ГБОУ СОШ Герасимовна

МЕНЮ

15 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
449	Зразы с соусом	100	187
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	503,22
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
80	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	831,2
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe
48,19	48,45	193,87		335,6	335,45	533,27	9,09
Витамины, мг							
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96
D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.				
			9,98				