

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа: ГБОУ СОШ Герасимовна

МЕНЮ

15 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
449	Зразы с соусом	100	187
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
6	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	47
Итого		570	550,22
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
80	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		980	937,2
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
48,19	48,45	193,87	335,6			335,45		533,27		9,09	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96				9,98