

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ Герасимовна



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа: *ГБОУ СОШ Герасимовна*

МЕНЮ

12 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	172,3
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232
Итого		500	484,8
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	588
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	1287,39
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
65,49	65,87	262,18		591,3		364,8		956,08		14,22	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
960,25	1,17	0,73					66,28				17,5