

Согласовано:

Директор



И.И. Саенко

ГБОУ СОШ Терехинского

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа:

ГБОУ СОШ Терехинского

МЕНЮ

12 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	172,3
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232
Итого		620	590,8
Стоимость завтрака		85,81	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр мобил, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	588
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Десерт фруктовый*	120	106
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		980	1393,39
Стоимость обеда		112,95	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
65,49	65,87	262,18	591,3	364,8	956,08	14,22					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
960,25	1,17	0,73					66,28				17,5