

Согласовано:

Директор И.А. Садыкина

ГБОУ СОШ Герасимовна

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа: ГБОУ СОШ Герасимовна

МЕНЮ

11 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	493,51
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг. цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		800	1285,79
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe		
51,73	52,1	206,83	3092,7		437,66		1116,8		93,71		
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
931,25	0,43	0,52					98,88				15,91