

Согласовано:

Директор

И.А. Садыкова

ГБОУ СОШ Герасимовка

Утверждаю:

И.П. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Для

Документов

Школа: ГБОУ СОШ Герасимовка

МЕНЮ

5 МАЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-22м-2020	Рагу из птицы	270	368,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		500	482,52
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	1348,53
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
60,8	60,88	243,68		341		371,8		725,02		9,5	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1119,98	0,46	0,51					99,6				17,9