

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ
13 МАРТА 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	201
225	Оладьи из творога	70	176
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		500	562,02
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
113	Суп лапша по-домашнему	250	92,6
54-12м-2020	Плов с курицей	230	314,6
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		810	678,13
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
43,85	43,77	174,96	1752,04			327,31		772,02		46,52	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
368,58	0,28	0,48					32,51				9,65