

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.

Несет



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

документов



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

9 МАРТА 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	173,8
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		500	483,1
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	1276,75
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe		
54,14	54,2	216,8	3373,8		402,8		1198,3		92,78		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1955,2	0,64	0,61					107,62				8,74