

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Саяпина Н.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Герасимовка

МЕНЮ

22 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	135,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	450,56
Стоимость завтрака		67,80	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энерг цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	988,09
Стоимость обеда		94,94	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
51,87	51,64	208,19	332,9			355,9		893,27		13,48	
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
355.6	1	0.6					34,3				21,19