Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Герасимовка
Саяпина Н.А. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И._____

Пятидневное меню на обеды
с 23 мая по 27 мая
ГБОУ СОШ с Герасимовка

Обед	ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Макаронные изделия отварные	180	202,00
Тефтели из курицы с соусом	110	323
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	76,1
Десерт фруктовый*	70	61,6
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Вторник		
Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	746,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	286,68
Котлеты из курицы с соусом	100	200,2
Салат из моркови с зеленым горошком	100	102
Десерт фруктовый*	70	61,6
Компот из свежих яблок	200	97,60
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	891
Жаркое по-домашнему	250	323
Салат витаминный	100	143,5
Десерт фруктовый*	70	61,6
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Четверг		
Суп картофельный с клецками	250	588
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Зразы с соусом	100	127
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Десерт фруктовый*	70	61,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	746
Горошница	180	245,76
Тефтели рыбные с соусом	100	183,1
Салат из капусты с кукурузой	100	241,75
Десерт фруктовый*	70	61,6
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57