

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа с. Герасимовка муниципального района
 Алексеевский Самарской области

Проверено
 Заместитель директора по УР
 _____ /Е.Е. Некрылова/
 «31» августа 2021г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 _____ /Н.А. Саяпина/
 Приказ №383 от «31» августа 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

Наименование курса	Подвижные игры		
Направление внеурочной деятельности	Спортивно-оздоровительное		
Уровень образования, классы	Начальное общее образование, 2-4 классы		
Сроки реализации программы	4 года		
Количество часов по плану внеурочной деятельности	2 класс	3 класс	4 класс
- в год	68	68	68
Составитель программы	Казначеева Галина Александровна, учитель начальных классов		
Год составления программы	2021		

Принято
 на педагогическом совете
 ГБОУ СОШ с. Герасимовка
 Протокол от 30.08.2021 № 1

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, основной общеобразовательной программой начального общего образования ГБОУ СОШ с. Герасимовка

Данный курс реализуется, исходя из запросов учащихся и их родителей, и направлен на развитие УУД, формирование физически развитой личности, вовлечение учащихся в активную деятельность,

Цель программы: формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья и организации активного отдыха.

Задачи:

- познакомить детей с разнообразием игр, их видами и формами;
- привлекать участвовать в роли помощников в подготовке и проведении игр, программ, праздников;
- обучить методике проведения игр, прививать навыки общения со сверстниками;
- развивать умственные и творческие способности детей, их творческое воображение;
- развивать вербальные, творческие навыки, литературные способности, фантазию и логическое мышление;
- развивать артистические способности, свободу движений, жестов, мимики;
- научить выбирать игру с точки зрения поставленной задачи, возраста, ситуации;
- научить объяснять, проводить и анализировать игру.

Программа курса внеурочной деятельности рассчитана на 102 часа: во 2 классе – 34 часа, в 3 классе - 68 часов, в 4 классе – 34 часа, Форма курса – динамическая пауза.

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами освоения курса является:

- Формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- Формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- Развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающегося;
- Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

- Определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- Готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества.
- умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

Предметные результаты:

- Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую деятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

II. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание курса внеурочной деятельности

2 класс

Основы знаний о народной подвижной игре (1 часа)

Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры.

Разбор и проигрывание игр наших родителей. Понятие правил игры, выработка правил. «Фанты», «Горелки».

Занимательные игры (8 часов)

Подвижные игры: Русские народные игры. «Ловушка», «Пятнашки», «Прятки» ;

Групповые игры. «Охотник и сторож», «Чай-чай-выручай», «Карусель», «Совушка», «Штандр».

Игры-эстафеты. (2 часа)

- Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.

- Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями.

Русские народные игры(9 часов):

Подвижные игры: «Жмурки», «Кот и мышь», «Горелки» «Салки», «Пятнашки», «Охотники и зайцы», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», «Волк», «Птицелов», «Совушка», «Мышеловка», «Пустое место», «Карусель» «Кто быстрее?», «Конники-спортсмены», «Лягушата и цыплята», «Карлики и великаны»

Эстафеты(8 часов): Эстафета «С мячом» Эстафета зверей, Эстафета «Быстрые и ловкие», Эстафета «Вызов номеров», Эстафета по кругу, Эстафета с обручем, Эстафета со скакалкой,

Игры народов России(4 часов):

Подвижные игры: Русская народная игра «Гори, гори ясно!», Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», Бурятская народная игра «Ищем палочку», Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок», Татарская народная игра «Серый

волк», Марийская народная игра «Катание мяча», Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», Чувашская игра «Рыбки»

Подвижные игры(5 часов):

Подвижные игры, основанные на элементах лёгкой атлетики «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»; «У медведя во бору», «Совушка», «День и ночь» «Попади в ворота», «Попади в ворота», «Брось — поймай», «Встречная эстафета», «Охотники и олени»

Спортивные праздники (1 часа)

-Праздник здоровья и подвижной народной игры

3 класс

1 раздел. Русские народные игры (15 ч)

Подвижные игры: «Краски», «Гори, гори ясно», «Ляпка», «Салки», «Пятнашки», «Охотники и зайцы», «Охотники и утки», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», «Волк», «Птицелов», «Горелки», «Кот и мышь», «Коршун», «Пчёлки и ласточка».

2 раздел. Игры разных народов (10 ч)

Подвижные игры: Украинские народные игры: «Высокий дуб», «Колдун», «Мак», «Перепёлочка». Белорусские народные игры: «Заяц-месяц», «Иванка», «Хлоп, хлоп, убегай!». Мордовские народные игры «Котел», «Круговой». Чувашская игра «Рыбки»

3 раздел. Подвижные игры (12 ч)

Подвижные игры: «Бездомный заяц», «Борьба за флажки», «Пустое место», «Салки по кругу», «Третий лишний», «Гуси-лебеди», «У медведя во бору», «Кошки-мышки», «Гусь - гусыня», «Иголка, нитка, узелок», «Щука и караси», «Белые медведи»,

4 раздел. Игры – эстафеты (7 ч)

Эстафеты: «Команда быстроногих», «Эстафеты-поезда», «Большая круговая эстафета», «Весёлые старты», «С мячом» «С обручем», «Эстафета со скакалкой»

5 раздел. Игры с прыжками (4 часа)

Подвижные игры: «Зайцы в огороде», «Поймай лягушку», «Придумай и покажи», «Кружилиха»

6 раздел. Игры-соревнования (4 часа)

Подвижные игры: «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной», Эстафеты: «Эстафета с чехардой»

7 раздел. Мой весёлый звонкий мяч (11 часов)

Эстафеты: «Школа мяча», «Мяч – соседу», «Гонка мячей по кругу», Подвижные игры: «Охраняй капитана», «Пушбол», «Пионербол», «Футбол»

8 раздел. Сюжетные игры (5 часов)

Подвижные игры: «Птица без гнезда», «Мы-весёлые ребята», «Два мороза», «Космонавты», «Совушка».

Спортивные праздники (1 часа)

Праздник здоровья и подвижной народной игры.

4 класс

1 раздел. Русские народные игры (7 ч)

Подвижные игры: «Жмурки», «Кот и мыши», «Море волнуется», «Догонялки», «Пятнашки», «Волк и гуси», «Охотники и утки», «Колечко», «Краски», «Волк», «Птицелов», «Горелки», «Кот и мышь», «Коршун», «Щука и караси».

2 раздел. Игры разных народов (5 ч)

Подвижные игры: Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень». Бурятская народная игра «Ищем палочку». Дагестанские народные игры «Выбей из круга»,

«Подними платок». Марийская народная игра «Катание мяча». Татарская народная игра «Серый волк». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Чувашская игра «Рыбки»

3 раздел. Подвижные игры (6 ч)

Подвижные игры: «Змея», «Пустое место», «Салки шагом», «Бегом на место», «Гуси-лебеди», «Два Мороза», «Кошки-мышки», «Море Волнуется», «Иголка, нитка, узелок», «Щука и караси», «Белые медведи»,

4 раздел. Игры – эстафеты (2 ч)

Эстафеты: «Скороходы», «Эстафеты-змейки», «Большая эстафета», «Весёлые старты», «С мячом», «С обручем», «Эстафета со скакалкой»

5 раздел. Игры с прыжками (2 часа)

Подвижные игры: «Зайцы в огороде», «Поймай лягушку», «Придумай и покажи», «Кружилиха»

6 раздел. Игры-соревнования (2 часа)

Эстафеты: «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной», «Эстафета с чехардой»

7 раздел. Мой весёлый звонкий мяч (5 часов)

Соревнования: «Школа мяча», «Мяч – соседу», «Гонка мячей по кругу», «Охраняй капитана», «Пушбол», «Пионербол», «Футбол»

8 раздел. Сюжетные игры (2 часа)

Подвижные игры: «Птица без гнезда», «Мы-весёлые ребята», «Два мороза», «Космонавты», «Совушка».

Спортивные праздники (1 часа)

Праздник здоровья и подвижной народной игры.

III. Тематическое планирование

2 класс

№ п/п	Раздел/модуль/тема	Количество часов	
		всего	из них на практическую деятельность
1	Основы знаний о народной подвижной игре	1	1
2	Занимательные игры	8	8
3	Игры-эстафеты.	2	2
4	Русские народные игры	9	9
5	Эстафеты	4	4
6	Игры народов России	4	4
7	Подвижные игры	5	5
8	Спортивные праздники	1	1

3 класс

№ п/п	Раздел/модуль/тема	Количество часов	
		всего	из них на практическую деятельность

1	Русские народные игры	15	14
2	Игры народов России	11	10
3	Подвижные игры.	12	11
4	Игры-эстафеты	7	7
5	Игры с прыжками	4	4
6	Игры-соревнования	4	4
7	Мой весёлый звонкий мяч	11	10
8	Сюжетные игры	5	5
9	Спортивные праздники	1	1

4 класс

№ п/п	Раздел/модуль/тема	Количество часов	
		всего	из них на практическую деятельность
1	Русские народные игры	7	7
2	Игры народов России	5	5
3	Подвижные игры.	6	6
4	Игры-эстафеты	4	4
5	Игры с прыжками	2	2
6	Игры-соревнования	2	2
7	Мой весёлый звонкий мяч	5	5
8	Сюжетные игры	2	2
9	Спортивные праздники	1	1

Приложение 1

Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
во 2 классе на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	<i>Инструктаж по ТБ</i> .Основы знаний о народной подвижной игре	1
2	Русские народные игры. «Ловушка»	1
3	Русские народные игры. «Пятнашки»	1
4	Русские народные игры. «Охотник и сторож»	1
5	Русские народные игры. «Чай-чай-выручай»	1
6	Русские народные игры. «Карусель»	1
7	Русские народные игры. «Совушка»,	1
8	Русские народные игры. «Штандр»	1
9	Русские народные игры. «Прятки»	1
10	Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.	1
11	Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями.	1

12	Русская народная игра «Жмурки», «Кот и мышь»	1
13	Русская народная игра «Горелки», «Салки»	1
14	Русская народная игра «Пятнашки», «Охотники и зайцы»	1
15	Русская народная игра «Жмурки», «Фанты»	1
16	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями», «Волк»	1
17	Русская народная игра «Птицелов», «Совушка»	1
18	Подвижная игра «Мышеловка», «Пустое место»	1
19	Подвижная игра «Карусель», «Кто быстрее?»	1
20	Подвижная игра «Конники-спортсмены», «Лягушата и цыплята» «Карлики и великаны»,	1
21	Эстафета «Передача мяча», «С мячом»	1
22	Эстафета зверей, «Быстрые и ловкие»	1
23	Эстафета «Вызов номеров». Эстафета по кругу	1
24	Эстафета с обручем. Эстафета со скакалкой	1
25	Русская народная игра «Гори, гори ясно!». Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
26	Бурятская народная игра «Ищем палочку». Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
27	Татарская народная игра «Серый волк» . Марийская народная игра «Катание мяча»	1
28	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Чувашская игра «Рыбки»	1
29	<i>Инструктаж по ТБ</i> . Подвижные игры, основанные на элементах лёгкой атлетики «Не оступись». «Пятнашки»	1
30	Подвижные игры, основанные на элементах лёгкой атлетики «Волк во рву», «У медведя во бору»	1
31	Подвижные игры, основанные на элементах акробатики «Совушка», «День и ночь»	1
32	Игра «Попади в ворота», «Брось — поймай»,	1
33	Игра «Встречная эстафета», «Охотники и олени»	1
34	Игровой праздник	1

Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
в 3 классе на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Краски	1
2	Гори, гори ясно	1
3	Ляпка	1
4	Салки»	1
5	«Пятнашки»	1
6	«Охотники и зайцы»	1
7	«Охотники и утки»	1
8	«Фанты»	1
9	«Ловушки с приседаниями»	1
10	«Волк»	1
11	«Птицелов»	1
12	«Горелки»	1

13	«Кот и мышь»	1
14	«Коршун»,	1
15	«Пчёлки и ласточка».	1
16	Украинские народные игры. «Высокий дуб»	1
17	Украинские народные игры. «Колдун»	1
18	«Украинские народные игры. «Мак»	1
19	Украинские народные игры. «Перепёлочка».	1
20	Белорусские народные игры: «Заяц-месяц»	1
21	Белорусские народные игры. «Иванка»	1
22	Белорусские народные игры. «Хлоп, хлоп, убегай!».	1
23	Мордовские народные игры. «Котел»	1
24	«Мордовские народные игры. «Круговой»»	1
25	Чувашская игра «Рыбки»	1
26	«Бездомный заяц»	1
27	«Борьба за флажки»	1
28	«Пустое место»	1
29	«Салки по кругу»	1
30	«Третий лишний»	1
31	«Гуси-лебеди»	1
32	«У медведя во бору»	1
33	«Кошки-мышки»	1
34	«Гусь - гусыня»	1
35	«Иголка, нитка, узелок»	1
36	«Щука и караси»	1
37	«Белые медведи»	1
38	«Команда быстроногих»	1
39	«Эстафеты-поезда»	1
40	«Большая круговая эстафета»	1
41	«Весёлые старты»	1
42	«С мячом»	1
43	« С обручем»	1
44	«Эстафета со скакалкой»	1
45	«Зайцы в огороде»	1
46	«Поймай лягушку»	1
47	«Придумай и покажи»	1
48	«Кружилиха»	1
49	«Бой петухов»	1
50	«Борьба всадников»	1
51	«Выталкивание спиной»	1
52	«Эстафета с чехардой»	1
53	«Школа мяча»	1
54	«Мяч – соседу»	1
55	«Гонка мячей по кругу»	1
56	«Охраняй капитана»	1
57	«Пушбол»	1
58-60	«Пионербол»	3
61-62	«Футбол»	2
63	«Птица без гнезда»	1
64	«Мы-весёлые ребята»	1
65	«Два мооза»	1

66	«Космонавты»,	1
67	«Совушка».	1
68	Игровой праздник	1

Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
в 4 классе на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русские народные игры «Коршун», «Кот и мыши»	1
2	Русские народные игры «Море волнуется», «Догонялки»	1
3	Русские народные игры «Пятнашки», «Волк и гуси»	1
4	Русские народные игры «Охотники и утки», «Колечко»	1
5	Русские народные игры «Краски», «Волк»	1
6	Русские народные игры «Птицелов», «Горелки»	1
7	Русские народные игры «Коршун», «Жмурки», «Щука и караси»	1
8	Игры разных народов Башкирские народные игры. «Юрта», «Медный пень».	1
9	Игры разных народов Бурятская народная игра. «Ищем палочку». Дагестанские народные игры «Выбей из круга»	1
10	Игры разных народов Дагестанские народные игры «Подними платок». Марийская народная игра «Катание мяча».	1
11	Игры разных народов Татарская народная игра «Серый волк». Чувашская игра «Рыбки»	1
12	Игры разных народов Якутские народные игры «Сокол и лиса» «Пятнашки».,	1
13	Подвижные игры «Третий лишний», «Белые медведи»,	1
14	Подвижные игры «Змея», «Пустое место»	1
15	Подвижные игры «Салки шагом», «Бегом на место»	1
16	Подвижные игры «Гуси-лебеди», «Два Мороза»	1
17	Подвижные игры «Кошки-мышки», «Море волнуется»	1
18	Подвижные игры «Иголка, нитка, узелок», «Щука и караси»,	1
19	Игры – эстафеты_«Скороходы»«Эстафеты-змейки»,	1
20	Игры – эстафеты «Большая эстафета», «С мячом»	1
21	Игры – эстафеты_«Весёлые старты»	1
22	Игры – эстафеты_« С обручем», «Эстафета со скакалкой»	1
23	Игры с прыжками «Зайцы в огороде», «Поймай лягушку»	1
24	Игры с прыжками «Придумай и покажи», «Кружилиха»	1
25	Игры-соревнования_«Бой петухов», «Борьба всадников»	1
26	Игры-соревнования_«Выталкивание спиной», «Эстафета с чехардой»	1
27	Мой весёлый звонкий мяч «Школа мяча», «Мяч – соседу»	1
28	Мой весёлый звонкий мяч «Гонка мячей по кругу», «Охраняй капитана»	1
29	Мой весёлый звонкий мяч «Пушбол»	1
30	Мой весёлый звонкий мяч «Пионербол»	1
31	Мой весёлый звонкий мяч «Футбол»	1
32	Сюжетные игры «Птица без гнезда», «Мы-весёлые ребята», «Два мороза»,	1
33	Сюжетные игры «Космонавты», «Совушка».	1

34	Игровой праздник	1
----	------------------	---